

Sonja lädt ein...

...Menschen, die mich selbst inspirieren
und durch ihr Tun glücklich machen.

Mein zweiter Gast: **Maria Illgen aus Berlin**

Clean Language & Clean Space

Hast du schon mal deinen Körper direkt gefragt, wenn du nach Antworten gesucht hast?

Zwei Methoden, die Worte als Brücke zum Körper nutzen und unbewusstes Wissen fühlbar machen. Finde Orientierung in dem, was du wirklich willst. Lerne dich und deine Werte besser kennen. Bleibe offen für individuelle Perspektiven. Entscheide dich jeden Tag neu für deine Wahrheit.

Das erwartet dich

- Begegnung mit dir selbst und Kontakt zu anderen
- Eine Fragetechnik nutzen, erlernen und erfahren
- Neue Perspektiven verstehen und verknüpfen
- Deinen inneren Kompass erkunden: Woran orientierst du dich?
- Ein neuer Zugang zu Körper, Emotionen, Stressreaktionen und Bewegung
- Bewusste Entscheidungen mit deinem Körperwissen verbinden, leicht übertragbar in Alltag und Beruf

Der Körper bekommt Fragen, die möglichst wenig suggerieren, und darf antworten. Findet er Worte, kann der Verstand dieses Körperwissen bewusster wahrnehmen und weiterfragen.

Über Maria

- Praktiziert und unterrichtet Shiatsu, Clean Language und Sei-Ki
- Übersetzerin von Nick Pole's Buch:
„Worte, die berühren – Fragen, auf die dein Körper Antwort kennt“
- Coach für wertschätzenden, sehr klaren Kontakt
- Leidenschaft für Tanz, Kunst und Berührung, die alle Ebenen verbinden

WANN	WO	UMFANG	PREIS	PLÄTZE
24. & 25. April 2027	Großfischlingen DGH	12 Std. Praxis	225 €	max. 18

Für alle, die gern in ihren Körper spüren – Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Anmeldung & Infos zu Unterkunft und Verpflegung: per E-Mail an [E-Mail-Adresse]